

МЧС РОССИИ

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР ФЕДЕРАЛЬНОЙ ПРОТИВОПОЖАРНОЙ СЛУЖБЫ
ПО КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ»**

СОГЛАСОВАНО

Начальник Главного управления
МЧС России по Кемеровской области
генерал-майор внутренней службы

_____ А.Ю. Шульгин

« ____ » _____ 201__ г.

УТВЕРЖДАЮ

Начальник
ФАУ ДПО Учебный центр ФПС
по Кемеровской области

_____ В.Б. Караульнов

« ____ » _____ 201__ г.

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

**Повышение квалификации сотрудников и работников в качестве
нештатных санитарных инструкторов**

г. Кемерово

1. Общая характеристика программы

1.1 Цель реализации программы: совершенствование компетенции сотрудников и работников пожарных подразделений ГПС, спасательных и аварийно-спасательных формирований МЧС России, необходимой для профессиональной деятельности и повышение их профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

1.2 Планируемые результаты обучения.

Повышение квалификации санитарных инструкторов проводится в целях пополнения и совершенствования имеющихся знаний, умений и навыков необходимых для оказания первой помощи пострадавшим.

В результате освоения образовательной программы слушатели должны обладать общими компетенциями (ОК), включающими в себя способность:

ОК 1. Знать основы анатомии и физиологии человека, расположение основных внутренних органов, кровеносных сосудов, нервных стволов.

ОК 2. Определять характер различных видов травм, ранений и кровотечений.

ОК 3. Анализировать признаки асфиксии, отравления, воздействие низких и высоких температур.

ОК 4. Знать шоковое состояние, признаки клинической и биологической смерти.

ОК 5. Знать виды и способы транспортировки пострадавших.

ОК 6. Определять признаки синдрома длительного сдавливания.

ОК 7. Знать содержание и назначение средств первой помощи.

В результате освоения образовательной программы слушатели должны обладать профессиональными компетенциями (ПК):

ПК 1. Определять по внешним признакам состояние пострадавшего.

ПК 2. Выбирать наиболее эффективный способ оказания первой помощи и средства (в том числе подручные) для ее осуществления.

ПК 3. Оказывать первую помощь при ранениях, ожогах, отморожениях, отравлениях.

ПК 4. Проводить сердечно-лёгочную реанимацию, временную остановку кровотечений.

ПК 5. Накладывать шины и жгут.

ПК 6. Извлекать пострадавших из транспортных средств, попавших в аварию, также из завалов, обвалов, разрушенных зданий.

ПК 7. Осуществлять транспортировку и эвакуацию пострадавших из очагов поражения.

ПК 8. Оказывать первую помощь пострадавшим, практически применять полученные навыки при несении караульной службы, проведении АСР, проведении ПТЗ, ПТУ, ликвидации пожаров и последствий ЧС.

1.3. Категория слушателей:

Программа предназначена для подготовки сотрудников и работников пожарных подразделений ГПС, спасательных и аварийно-спасательных формирований МЧС России.

1.4 Трудоемкость обучения: 28 часов.

1.5 Форма обучения: Заочная с применением дистанционных

образовательных технологий, обучение проводится без отрыва от работы (частичным отрывом от работы) по месту нахождения слушателя через сеть Интернет, в соответствии с учебно-тематическим планом с изучением учебных материалов и сдачей промежуточной и итоговой аттестаций (зачет/экзамен). Для обучения по дистанционной форме с частичным отрывом от работы (выполнения должностных обязанностей) определить слушателям период обучения 7 учебных дней с ежедневным выделением 4 часов свободного от работы времени для прохождения обучения с возможностью доступа к сети Интернет.

2. Содержание программы «Повышение квалификации сотрудников и работников в качестве нештатных санитарных инструкторов»

2.1 Учебный план программы

№ п/п	Наименование дисциплины	Всего часов	Количество часов по видам занятий		Форма промежуточной и итоговой аттестации	
			теоретические занятия	практические занятия	зачет	экзамен
1.	Входной контроль	2			2	-
2.	Первая помощь	24	16	6	2	-
3.	Итоговая аттестация (экзамен)	2				2
ИТОГО:		28	16	6	4	2

2.2 Календарный учебный график (28 часов) по программе

«Повышение квалификации сотрудников и работников в качестве нештатных санитарных инструкторов»

Электронное обучение и обучение с применением дистанционных образовательных технологий

Неделя обучения	1	2	3	4	5	6	7	Итого часов
	пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс	
1 неделя	4	4	4	4	4	-	-	20
2 неделя	4	2/2ИА	-	-	-	-	-	8
Итого:								28
Примечание: ИА – Итоговая аттестация (экзамен)								

2.3 Рабочие учебные программы дисциплин

2.3.1 Входной контроль (2 часа)

Входной контроль проводится с целью определения уровня подготовленности слушателей к обучению. Прием входного контроля проводится по следующим направлениям:

- основы анатомии и физиологии человека;
- основы оказания первой помощи в различных ситуациях;

- основы проведения сердечно-легочной реанимации.

По результатам входного контроля формируется справка (ведомость), которая доводится до руководителей комплектующих подразделений территориальных органов МЧС России в целях совершенствования организации подготовки сотрудников и работников по месту их службы.

Условия реализации входного контроля

Учебно-методическое и информационное обеспечение

1. Маньков В.Д., Заграничный С.Ф. Опасность поражения электрическим током и порядок первой помощи при несчастных случаях на производстве. Практическое руководство. СПб.: НОУ ДПО УМИТЦ «Электросервис», 2006. 80 с.
2. Мороз В.В., Голубев А.М., Решетняк В.И. Методические рекомендации по проведению реанимационных мероприятий Европейского Совета по реанимации. М.: Эльсервис, 2008. 319 с.
3. Нечаев Э.А., Ревский А.К., Савицкий Г.Г. Синдром длительного сдавления. Руководство для врачей. М.: Медицина, 2004. 208 с.
4. Попов В.П., Трушков Ю.В. Первая медицинская помощь при дорожно-транспортных происшествиях. Екатеринбург, 1999.
5. Рябов Г.А. Синдромы критических состояний. М.: Медицина, 1998. 368 с.
6. Синельников Р.Д., Синельников Я.Р. Атлас анатомии человека в 4-х томах. М.: Медицина, 1999.
7. Шойгу С.К., Воробьев Ю.Л. Охрана труда спасателя. М.: МЧС России, 1998. 205 с.
8. Шойгу С.К., Воробьев Ю.Л. Учебник спасателя. Краснодар: Сов. Кубань, 2002. 528 с.

Материально-техническое обеспечение

Обучение с применением дистанционных образовательных технологий- сервер дистанционного обучения

Перечень вопросов для приема входного контроля

1. Общие понятия анатомии и физиологии человека
2. Скелет и его функции.
3. Системы дыхания и кровообращения.
4. Порядок оказания помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (ДТП).
5. Средства первой помощи. Аптечка первой помощи.
6. Правила и порядок осмотра пострадавшего.
7. Оценка состояния пострадавшего.
8. Основы проведения сердечно-легочной реанимации.
9. Первая помощь при венозном кровотечении.
10. Первая помощь при артериальном кровотечении.
11. Первая помощь при ожогах и отморожениях.
12. Первая помощь при травме опорно-двигательной системы.

2.3.2 Рабочая учебная программа дисциплины «Первая помощь» (24 часа)

Пояснительная записка

Целью изучения дисциплины является приобретение и совершенствование знаний по оказанию первой помощи.

По окончании обучения слушатели должны:

знать:

- основы анатомии и физиологии человека, расположение основных внутренних органов, кровеносных сосудов, нервных стволов;
- характер различных видов травм, ранений и кровотечений;
- признаки асфиксии, отравления, воздействие низких и высоких температур;
- шоковое состояние, признаки клинической и биологической смерти;
- виды и способы транспортировки пострадавших;
- признаки синдрома длительного сдавливания;
- содержание и назначение средств первой помощи;

уметь:

- определять по внешним признакам состояние пострадавшего;
- выбирать наиболее эффективный способ оказания первой помощи и средства (в том числе подручные) для ее осуществления;
- оказывать первую помощь при ранениях, ожогах, отморожениях, отравлениях;
- проводить сердечно-лёгочную реанимацию, временную остановку кровотечений;
- накладывать шины и жгут;
- извлекать пострадавших из транспортных средств, попавших в аварию, также из завалов, обвалов, разрушенных зданий;
- осуществлять транспортировку и эвакуацию пострадавших из очагов поражения.

владеть навыками:

- оказания первой помощи пострадавшим, практического применения полученных навыков при несении караульной службы, проведении АСР, проведении ПТЗ, ПТУ, ликвидации пожаров и последствий ЧС.

Самостоятельная работа слушателей проводится в соответствии с расписанием дня, кроме выходных и предпраздничных дней.

Слушатели за время обучения на данных курсах получают объем знаний, умений и навыков, необходимых для оказания первой помощи пострадавшим при осуществлении должностных обязанностей.

Практические занятия должны проводиться, как правило, двумя преподавателями.

Для закрепления и углубления знаний программного материала рекомендуется демонстрировать учебные фильмы.

По окончании изучения первого раздела дисциплины проводится промежуточная аттестация (экзамен).

По окончании обучения по программе проводится итоговая аттестация (зачет). Оценочный материал для итоговой аттестации разрабатывается в

соответствии с квалификационными требованиями, задачами и функциями санитарного инструктора.

В случае успешного прохождения итоговой аттестации слушатель соответствует требованиям, предъявляемым к квалификации санитарного инструктора.

Тематический план

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	Количество часов по видам занятий		Форма промежуточной и итоговой аттестации	
			теоретические занятия	практические занятия	зачет	экзамен
Раздел 1. Общая подготовка						
1.	Основы анатомии и физиологии человека.	2	2	-	-	
2.	Первая помощь при различных видах травм.	2	2	-	-	
3.	Первая помощь при ранениях и кровотечениях.	4	2	2	-	
Промежуточная аттестация (зачет)		2	-	-	2	-
Раздел 2. Специальная подготовка						
4.	Основы сердечно-лёгочной реанимации.	4	2	2	-	-
5.	Первая помощь при воздействии низких и высоких температур.	2	2	-	-	-
6.	Первая помощь при несчастных случаях.	2	2	-	-	-
7.	Вынос и транспортировка пострадавших из очагов поражения.	2	2	-	-	-
8.	Первая помощь при синдроме длительного сдавления.	2	2	-	-	-
9.	Средства оказания первой помощи.	2	-	2	-	-
Итоговая аттестация (квалификационный экзамен)		2	-	-	-	2
Итого:		26	16	6	2	2

Содержание дисциплины

Раздел 1

Общая подготовка (8 часов)

Тема 1. Основы анатомии и физиологии человека (2 часа)

Организм человека – как общее целое. Скелет человека, его основные функции. Суставы, мышечный и связочный аппараты человека, их функции.

Основные системы организма человека (сердечно-сосудистая, дыхательная, нервная, органы пищеварения, выделения).

Возрастные особенности организма человека.

Тема 2. Первая помощь при различных видах травм (2 часа)

Общее понятие о первой помощи. Последовательность действий при оказании первой помощи пострадавшим.

Понятие о травме. Ушибы, переломы костей, вывихи, растяжения, разрывы связок, их признаки и меры первой помощи.

Травматический шок, причины, основные признаки. Противошоковые мероприятия.

Тема 3. Первая помощь при ранениях и кровотечениях (4 часа)

Понятие о ранениях. Классификация ран, их характеристика. Раневая инфекция. Асептика и антисептика.

Виды кровотечений, их характеристика. Способы временной остановки кровотечений. Наложение давящей повязки, жгута, закрутки. Максимальное сгибание конечностей. Тугая тампонада ран. Длительность наложения жгута, закрутки. Использование подручных средств для временной остановки кровотечения.

Индивидуальный перевязочный пакет. Типовые повязки, способы их наложения.

Особенности наложения повязки при проникающих ранениях. Наложение повязок на различные участки тела.

Практическое занятие:

Оказание первой помощи при ранениях и кровотечениях.

Промежуточная аттестация (зачет) 2 часа

Вопросы для приема промежуточной аттестации

1. Общие понятия анатомии и физиологии человека.
2. Система дыхания.
3. Система кровообращения.
4. Скелет и его функции.
5. Органы, системы органов, и их функции.
6. Физиологические и психические функции.
7. Понятие о ранениях.
8. Классификация ран, их характеристики.
9. Проникающие ранения черепа, груди, живота, симптомы и первая помощь.
10. Первичная повязка.
11. Виды кровотечений и их опасность.
12. Первая помощь при наружном кровотечении.
13. Метод временной остановки артериального кровотечения (пальцевое прижатие).
14. Метод временной остановки артериального кровотечения (наложение кровоостанавливающего жгута).
15. Метод временной остановки артериального кровотечения (максимальное сгибание конечностей).

16. Метод временной остановки артериального кровотечения (наложение закрутки).

Раздел 2

Специальная подготовка (14 часов)

Тема 4. Основы сердечно-лёгочной реанимации (4 часа)

Понятие о клинической и биологической смерти. Признаки наступления клинической и биологической смерти, методы их определения.

Искусственное дыхание, непрямой массаж сердца. Способы и методика их проведения.

Практическое занятие:

Способы реанимации при оказании первой помощи.

Тема 5. Первая помощь при воздействии низких и высоких температур (2 часа)

Ожоги, их классификация. Ожоги боевыми зажигательными смесями. Ожоговый шок. Особенности оказания первой помощи при ожогах.

Отморожения: понятие, классификация, первая помощь. Траншейная стопа, иммерсионная стопа: понятие, первая помощь.

Общее переохлаждение: понятие, клиника и первая помощь.

Тема 6. Первая помощь при несчастных случаях (2 часа)

Первая помощь при утоплении. Белая и синяя асфиксия. Первая помощь при поражении электрическим током и молнией.

Профилактика теплового и солнечного удара. Первая помощь.

Тема 7. Вынос и транспортировка пострадавших из очагов поражения (2 часа)

Способы переноски пострадавших. Транспортировка пострадавших в зависимости от вида травмы. Погрузка и выгрузка пострадавших.

Средства и приспособления, используемые для погрузки и выгрузки, а также транспортировки пострадавших вручную.

Способы переноски и транспортировки пострадавших.

Тема 8. Первая помощь при синдроме длительного сдавления (2 часа)

Понятие о синдроме длительного сдавления. Виды компрессии: раздавливание, сдавление, позиционное сдавление.

Определение степени ишемии: классификация, клиника, периоды компрессии, прогностические признаки. Особенности оказания первой помощи до и после освобождения пострадавших из-под завалов.

Тема 9. Средства оказания первой помощи (2 часа)

Практическое занятие:

Понятие о медикаментозных средствах первой помощи. Характеристика основных лекарственных средств, применяемых при оказании первой помощи.

Назначение и правила пользования индивидуальной аптечкой, пакетом перевязочным медицинским индивидуальным (ППМИ), сумкой медицинской санитарной, пакетом противохимическим индивидуальным (ППИ). ППМИ: состав, правила применения. Аптечка индивидуальная: содержимое правила использования.

Правила применения лекарственных препаратов и перевязочного материала при оказании первой помощи.

Условия реализации программы «Первой помощи»

Учебно-методическое и информационное обеспечение

1. Маньков В.Д., Заграничный С.Ф. Опасность поражения электрическим током и порядок первой помощи при несчастных случаях на производстве. Практическое руководство. СПб.: НОУ ДПО УМИТЦ «Электросервис», 2006. 80 с.
2. Мороз В.В., Голубев А.М., Решетняк В.И. Методические рекомендации по проведению реанимационных мероприятий Европейского Совета по реанимации. М.: Эльсервис, 2008. 319 с.
3. Нечаев Э.А., Ревский А.К., Савицкий Г.Г. Синдром длительного сдавления. Руководство для врачей. М.: Медицина, 2004. 208 с.
4. Попов В.П., Трушков Ю.В. Первая медицинская помощь при дорожно-транспортных происшествиях. Екатеринбург, 1999.
5. Рябов Г.А. Синдромы критических состояний. М.: Медицина, 1998. 368 с.
6. Синельников Р.Д., Синельников Я.Р. Атлас анатомии человека в 4-х томах. М.: Медицина, 1999.
7. Шойгу С.К., Воробьев Ю.Л. Охрана труда спасателя. М.: МЧС России, 1998. 205 с.
8. Шойгу С.К., Воробьев Ю.Л. Учебник спасателя. Краснодар: Сов. Кубань, 2002. 528 с.

Материально-техническое обеспечение

Обучение с применением дистанционных образовательных технологий-сервер дистанционного обучения

2.3.3 Итоговая аттестация (экзамен) (2 часа)

Учебно-методическое и информационное обеспечение итоговой аттестации (экзамена)

1. Маньков В.Д., Заграничный С.Ф. Опасность поражения электрическим током и порядок первой помощи при несчастных случаях на производстве. Практическое руководство. СПб.: НОУ ДПО УМИТЦ «Электросервис», 2006.80 с.
2. Мороз В.В., Голубев А.М., Решетняк В.И. Методические рекомендации по проведению реанимационных мероприятий Европейского Совета по реанимации. М.: Эльсервис, 2008. 319 с.
3. Нечаев Э.А., Ревский А.К., Савицкий Г.Г. Синдром длительного сдавления. Руководство для врачей. М.: Медицина, 2004. 208 с.

4. Попов В.П., Трушков Ю.В. Первая медицинская помощь при дорожно-транспортных происшествиях. Екатеринбург, 1999.
5. Рябов Г.А. Синдромы критических состояний. М.: Медицина, 1998. 368 с.
6. Синельников Р.Д., Синельников Я.Р. Атлас анатомии человека в 4-х томах. М.: Медицина, 1999.
7. Шойгу С.К., Воробьев Ю.Л. Охрана труда спасателя. М.: МЧС России, 1998.
8. Шойгу С.К., Воробьев Ю.Л. Учебник спасателя. Краснодар: Сов. Кубань, 2002. 528 с.

Материально-техническое обеспечение

Обучение с применением дистанционных образовательных технологий-сервер дистанционного обучения

Вопросы для приема экзамена итоговой аттестации

1. Как оказать на месте происшествия первую помощь при простой и неглубокой ране?
2. Чем характеризуется капиллярное кровотечение?
3. Чем характеризуется венозное кровотечение?
4. Чем характеризуется артериальное кровотечение?
5. Правильный способ остановки капиллярного кровотечения.
6. Правильный способ остановки венозного кровотечения.
7. Правильный способ остановки артериального кровотечения.
8. На какой максимальный срок может быть наложен кровоостанавливающий жгут?
9. Что можно использовать в качестве кровоостанавливающего жгута при артериальном кровотечении?
10. По каким признакам судят о наличии внутреннего кровотечения?
11. Какое кровотечение считается наиболее опасным?
12. Как правильно снять с пострадавшего рубашку при ранении левой руки?
13. Как правильно надеть на пострадавшего рубашку, пиджак при ранении руки?
14. Как оказать помощь пострадавшему при проникающем ранении грудной клетки (развитии пневмоторакса)?
15. Как транспортировать пострадавшего с проникающим ранением грудной клетки?
16. Как оказать первую помощь пострадавшему в дорожно-транспортном происшествии при сильном ушибе живота?
17. Можно давать пить пострадавшему при ранении живота?
18. Какая повязка накладывается при повреждении затылка?
19. Какая повязка накладывается при повреждении лба?
20. Какая повязка накладывается на голеностопный сустав при его повреждении?
21. Какие повязки накладываются при повреждении волосистой части головы?
22. Какая повязка накладывается при повреждении пальца?
23. Как начать бинтование грудной клетки при ее ранении?
24. Какая повязка накладывается на нижнюю треть предплечья?

25. Какая повязка накладывается на бедро?
26. Как правильно наложить повязку при открытом пневмотораксе?
27. Каковы признаки вывиха в суставе?
28. Первая помощь при вывихе конечности.
29. Каковы признаки закрытого перелома костей конечностей?
30. Какие признаки открытого перелома?
31. Первая помощь при открытом переломе.
32. Как оказать первую помощь при открытом переломе?
33. По каким признакам можно определить перелом ребер?
34. Как оказать помощь пострадавшему при переломе ключицы?
35. Как наложить транспортную шину при переломе костей предплечья?
36. Как правильно оказать помощь пострадавшему с переломом плечевой кости?
37. Как оказать помощь пострадавшему с переломом костей стопы?
38. Какой должна быть транспортная шина?
39. Какой материал может быть использован в качестве шины?
40. Как произвести иммобилизацию голени при отсутствии шинирующего материала?
41. Нужно ли снимать одежду с пострадавшего при переломе ноги для наложения иммобилизирующей шины?
42. Как оказать помощь пострадавшему при переломе костей черепа?
43. Как оказать первую помощь при переломе костей таза?
44. Основные правила наложения транспортной шины при переломе костей голени.
45. Основные правила наложения транспортной шины при переломе бедренной кости в нижней трети.
46. Как наложить транспортную шину при переломе пальцев и кисти?
47. Какая иммобилизация нужна при переломе лопатки?
48. В каком положении транспортировать пострадавшего с переломами ребер и грудины?
49. В каком положении должен находиться пострадавший с переломом позвоночника при транспортировке?
50. Как транспортировать пострадавшего при переломе нижней челюсти?
51. Каковы признаки термического ожога I степени?
52. Как оказать помощь при ожогах I степени?
53. Какой степени тяжести ожог, если на обожженной поверхности появились пузыри, наполненные прозрачной жидкостью?
54. Как оказать помощь при ожоге кипятком?
55. Как оказать помощь пострадавшему при ожоге отдельных участков тела щелочными растворами?
56. Как оказать первую помощь пострадавшему при ожоге отдельных участков тела кислотой?
57. Что необходимо сделать при потере сознания?
58. Что необходимо сделать при коллапсе (потере сознания и понижении артериального давления без кровотечения)?

59. Пострадавший находится без сознания. Дыхание, пульс отсутствуют. Ваши действия?
60. Где надо определять пульс, если пострадавший без сознания?
61. Какие признаки клинической смерти?
62. Что включает в себя комплекс сердечно-легочной реанимации?
63. Что необходимо сделать для освобождения дыхательных путей пострадавшего?
64. Что нужно сделать для свободного прохождения воздуха в легкие при проведении реанимации?
65. Как оказать помощь при попадании в дыхательные пути инородного тела?
66. Укажите правильный ритм проведения реанимации, если в оказании помощи участвуют два человека.
67. Укажите правила выполнения реанимации, если в оказании участвует один человек.
68. Где проводится надавливание на грудную клетку при сердечно - легочной реанимации?
69. Как оказать помощь пострадавшему, если он в состоянии обморока?
70. Назовите основные правила оказания первой помощи при солнечном и тепловом ударах.
71. Назовите основные правила оказания первой помощи при травматическом шоке.
72. Что надо предпринять для оказания первой помощи при поражении электрическим током?
73. Признаки отравления угарным газом.
74. Первая помощь при обморожении.

Практические задания для приема итоговой аттестации (экзамена)

1. Проведение сердечно-легочной реанимации.
2. Транспортная иммобилизация верхней конечности.
3. Транспортная иммобилизация нижней конечности.
4. Наложение повязки на глаза.
5. Наложение повязок на волосистую часть головы (повязка на затылок, повязка уздечка, повязка чепец).
6. Наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки.

3. Оценка качества освоения программы

Оценка качества освоения программы осуществляется аттестационной комиссией в виде итоговой аттестации (экзамена) на основе пятибалльной системы оценок по основным дисциплинам программы.

Слушатель считается аттестованным, если имеет положительные (3, 4 или 5) оценки по всем вопросам программы, выносимым на экзамен.

Порядок организации и проведения итоговой аттестации регламентируются нормативными локальными актами учебного центра.

4. Кадровые условия

Составители программы:

Заместитель начальника ФАУ ДПО

Учебный центр ФПС по Кемеровской области
(по учебной работе) - начальник учебного отдела

И.В. Лычкина

Преподаватель отделения специальных дисциплин
ФАУ ДПО Учебный центр ФПС
по Кемеровской области

С.В.Бублик

Рассмотрено и одобрено на заседании педагогического совета
ФАУ ДПО Учебный центр ФПС по Кемеровской области
Протокол № _____ от « ____ » _____ 20__ г.